

# MENTALE GESUNDHEIT BEI SCANNER-PERSÖNLICHKEITEN

— Zwischen Unterforderung, Überforderung und gesunder Aktivierung —

Scanner-Persönlichkeiten besitzen ein hohes Potenzial an Ideen, Neugier und Energie.  
Entscheidend ist nicht, wie viel du leistest – sondern in welchem Bereich du dich bewegst.



## WAS LANGFRISTIG STABILISIERT



MENTALE GESUNDHEIT ENTSTEHT DORT,  
WO HERAUSFORDERUNG, ERHOLUNG UND SINN IM GLEICHGEWICHT SIND.